








Menus du 4 au 8 mars

Légende :



api

Lundi 4 mars	Mardi 5 mars	Mercredi 6 mars	Jeudi 7 mars	Vendredi 8 mars
<p>Betteraves BIO à la framboise  </p>	<p>Taboulé (semoule BIO)  </p>		<p>Salade de carottes râpées et vinaigrette  </p>	<p>Chou fleur fleurette sauce cocktail </p>
<p>Jambon blanc LR </p>	<p>Boulettes de veau Sauce méridionale </p>		<p>Gratin de boulghour BIO et courgettes du chef </p>	<p>Marmite du pêcheur  </p>
<p>Purée de pommes de terre  </p>	<p>Haricots verts BIO à l'ail  </p>		<p> </p>	<p>Riz BIO pilaf  </p>
<p>Suisse aromatisé</p>	<p>Brie</p>		<p>Petit moulé nature</p>	<p>Tomme grise</p>
<p>Fruit de saison </p>	<p>Fruit de saison </p>		<p>Gâteaux à la vanille </p>	<p>Flan nappé caramel</p>

Menus du 11 au 15 mars

Légende :



api

Lundi 11 mars	Mardi 12 mars	Mercredi 13 mars	Jeudi 14 mars	Vendredi 15 mars
<p>Salade de blé BIO arlequin</p>  	<p>Laitue et vinaigrette</p>  		<p>Céleri façon rémoulade</p>  	<p>Salami pur porc</p>
<p>Saucisse de Toulouse au jus</p> 	<p>FISH BURGER (Pain à burger, poisson pané, ketchup et une tranche de fromage)</p>		<p>Gratin de coquillettes BIO, piperade et mozzarella du chef</p>  	<p>Sauté de boeuf façon bourguignon</p>  
<p>Petits pois BIO</p>  	<p>Potatoes</p> 			<p>Carottes à l'étuvée</p>  
<p>Bûchette mi-chèvre</p>	<p>Fromage blanc vrac et copeaux de chocolat</p>  		<p>Bleu d'Auvergne</p>  	<p>Suisse sucré</p>
<p>Fruit de saison</p> 			<p>Flan à la vanille</p>	<p>Fruit de saison</p> 

api



Atelier
C'est toi
le chef!

Ce midi, c'est

Fish Burger party

LE MARDI



12/03



DANS TON
RESTAURANT API

Fiche conseil



Fish Burger Party

PRÉPARATION

N'oubliez pas de réaliser vos autocontrôles de températures.

1

Réchauffer les **poissons panés** pendant **35 minutes** sans couvercle à 150°C.



2

Réchauffer les **potatoes**



3

Ouvrir le **pain rond** prédécoupé en deux.

*Nous vous conseillons de **ne pas réchauffer le pain** pour conserver tout son moelleux.*



4

Poser la **tranche de fromage** sur les poissons panés chauds à la sortie du four.



SERVICE

Nous vous conseillons de **réaliser l'assemblage au moment du passage de l'enfant**, et non à l'avance.

Déposer les poissons panés et le fromage sur le pain et refermer le burger.

Disposer la sauce ketchup sur la table ou directement dans le burger.

Agrémenter de quelques feuilles de salade.



Pour visionner les différentes étapes de montage de vos burgers, flashez ce QR Code.



